

#	Pregunta / Indicador	Sí	No	A veces
1	Mi meta principal está escrita en un lugar visible.			
2	Sé exactamente por qué quiero esa meta.			
3	Mi meta es específica y medible.			
4	Estoy dispuesto/a a pagar el precio emocional o económico que implica.			
5	Me veo a mí mismo como alguien capaz de lograrlo.			
6	Dedico tiempo semanal exclusivo a mi meta.			
7	Tengo hábitos diarios alineados con la meta.			
8	No necesito motivación para actuar.			
9	Rechazo cosas o personas que me distraen.			
10	Tengo un sistema: agenda, seguimiento o proceso.			
11	No abandono cuando algo tarda más de lo esperado.			
12	Aprendo del error sin culparme ni rendirme.			
13	No dependo de validación externa para seguir.			
14	No justifico mis excusas.			
15	Me recupero rápido de caídas o desmotivaciones.			
16	Mi entorno me impulsa, no me sabotea.			
17	Me rodeo de gente que crece y me empuja.			
18	Busco incomodidad consciente para crecer.			
19	Cuido mi salud mental y física sin excusas.			
20	Tengo límites claros con personas tóxicas.			
21	Mi meta impacta positivamente en otros.			
22	Mi meta está conectada con mi historia personal.			
23	Mi meta tiene un sentido más allá del dinero.			
24	Tengo claro a quién sirvo con mi meta.			
25	Sé cómo mi vida transformará la vida de otros.			



